



## Rapport d'activités 2024

Décembre 2024

## 1. Préambule

L'asbl Wolu 10.000 a pour but « **de favoriser l'épanouissement des personnes et plus particulièrement des Seniors en leur proposant des activités de loisirs et/ou des services leur permettant une intégration valorisante dans la société et les aider ainsi à lutter contre l'isolement social.**

**Elle peut accomplir tous les actes se rapportant indirectement ou directement à son objet. Elle peut notamment prêter son concours et s'intéresser à toute activité, association ou mouvement poursuivant des buts semblables à son objet.». (cf. art 2 des statuts).**

Dans cette optique, l'asbl Wolu 10.000 organise, depuis plus de quarante ans, des activités de loisirs pour les Seniors. Afin de répondre aux attentes de chacun, l'association tente, dans la mesure du possible, de varier le type d'activités proposées, à savoir : des sorties au théâtre, des visites d'expositions, des concerts, des ciné-clubs, des conférences (Exploration du Monde), des spectacles, des visites guidées de musées, des balades, des excursions, des « Resto's Ensemble », du bowling, de la marche sportive ainsi que des voyages en Europe et des séjours à la côte belge.

## 2. Activités 2024 au quotidien

### 1. Introduction

Afin de mener à bien les actions mises en œuvre par l'asbl, celle-ci dispose de l'aide d'une équipe de bénévoles qui accompagnent les Seniors lors des différentes activités ainsi que de l'apport en personnel mis à disposition conventionnellement par la commune.

Au 31/12/2024, le personnel de l'asbl Wolu 10.000 se composait de:

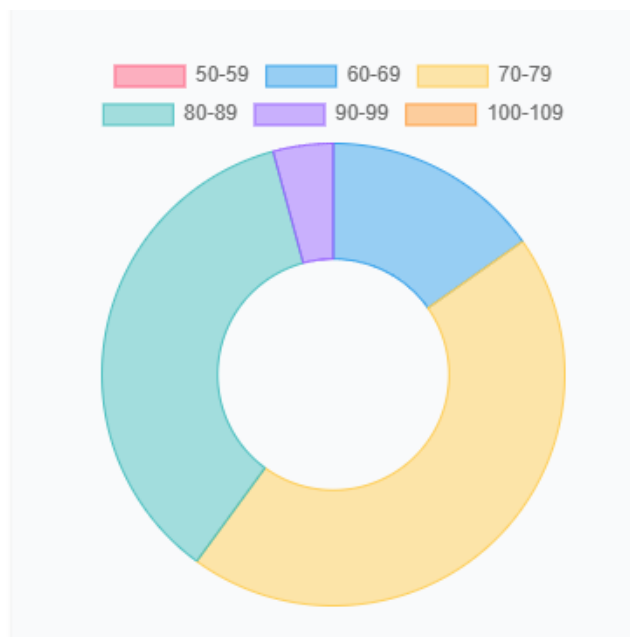
- Une assistante administrative temps plein.
- Une adjointe administrative 4/5<sup>e</sup> temps, 30h/semaine.
- Une secrétaire administrative mi-temps, 18h45/semaine.

### 2. Inscriptions à l'asbl

L'asbl Wolu 10.000 a enregistré :

- 454 membres (dont 101 nouveaux membres) en 2024
- 430 membres (dont 120 nouveaux membres) en 2023
- 426 membres (dont 69 nouveaux membres) en 2022

## Membres par tranches d'âges



### 3. Activités 2023 :

#### Janvier 2024

Jeudi 18	Resto's-Ensemble – Les caprices du chef	30 pers	(4H/26F)
Dimanche 21	Exploration du monde - Tokyo	40 pers	(13H/27F)
Lundi 22	Goûter Nouvel An	92 pers	(17H/75F)
Mardi 23	Bowling	18 pers	(5H/13F)
Vendredi 26	Cinéclub – La couleur des sentiments	23 pers	(4H/19F)
Dimanche 28	Théâtre Royal du Parc – L'Impresario de Smyrne	25 pers	(5H/20F)
Lundi 29	Carrefour Santé – Le zona (Annulé)	/ pers	(..H/..F)
Mardi 30	Malou Seniors – Rencontre littéraire	22 pers	(5H/17F)

#### Février 2024

Dimanche 4	Théâtre des Martyrs – Les trois sœurs	13 pers	(2H/11F)
Mardi 6	Visite guidée Exposition – Le musée Magritte	36 pers	(6H/30F)
Mercredi 7	Présentation des voyages	96 pers	(23H/73F)
Mardi 13	Visite guidée Exposition – La bibliothèque Solvay	42 pers	(4H/38F)
Jeudi 15	Dictée des Seniors	12 pers	(3H/.9F)
Dimanche 18	Exploration du Monde – Paris un an et quatre saisons	32 pers	(10H/22F)
Dimanche 18	Théâtre des Martyrs – Loin de Linden	20 pers	(4H/16F)
Mercredi 21	Excursion 1 jour - Peruwelz	39 pers	(5H/34F)

Vendredi 23	Cinéclub – Le nouveau jouet	28 pers	(6H/22F)
Dimanche 25	Théâtre Royal des Galeries – Fallait pas le dire	29 pers	(8H/21F)
Mardi 27	Visite guidée Exposition – Le Surréalisme	29 pers	(6H/23F)
Jeudi 29	Marche sportive	24 pers	(4H/20F)

### **Mars 2024**

Dimanche 3	Théâtre Impair et Père	60 pers	(7H/53F)
Dimanche 10	Théâtre Royal du Parc – Le Misanthrope	24 pers	(5H/19F)
Jeudi 14	L'Art de rien	19 pers	(3H/16F)
Vendredi 15	Visite guidée Exposition - Musée Magritte	15 pers	(5H/10F)
Dimanche 17	Exploration du monde – Himalaya méconnu	25 pers	(7H/18F)
Mardi 19	Visité guidée « RTBF »	44 pers	(9H/35F)
Jeudi 21	Resto's-Ensemble – La table des saveurs	37 pers	(6H/31F)
Lundi 25	Carrefour Santé « Cancer du côlon »	39 pers	(9H/30F)
Mardi 26	Bowling	21 pers	(7H/14F)
Vendredi 29	Cinéclub – La dégustation	24 pers	(7H/17F)
Dimanche 31	TR Galeries – Les Palmes de M.Schutz	22 pers	(.4H/18F)

### **Avril 2024**

Mardi 2	Choco Story	18 pers	(2H/16F)
Vendredi 5	Marche sportive	18 pers	(4H/14F)
Mardi 9	Visite guidée expo – Josef Hoffmann (Annulée par le Musée d'Art et d'Histoire)	pers	(..H/..F)
Mardi 11	Excursion à Viroinval	48 pers	(8H/40F)
Mardi 16	Exposition « La Terre, miroir de l'âme » (Annulée – Manque de participants)	pers	(..H/..F)
Lundi 22	Bowling	18 pers	(6H/12F)
Vendredi 26	Cinéclub – Rumba la vie	34 pers	(7H/27F)
Dimanche 28	Théâtre Royal du Parc – Zorro	9 pers	(3H/.6F)
Jeudi 30	Visité guidée « Manneken-Pis »	25 pers	(4H/21F)

### **Mai 2024**

Lundi 13	Concours Reine Elisabeth « Demi-finale Violon 2024 »	32 pers	(6H/26F)
Jeudi 16	Resto's-Ensemble – Le Zorba	30 pers	(5H/25F)
Lundi 21	Musée de Woluwe – Expo – Dans la maison	17 pers	(2H/15F)

Dimanche 26	Théâtre des Galeries « La vie trépidante de Brigitte Tornado »	32 pers	(6H/26F)
Lundi 27	Bowling	19 pers	(6H/13F)
Mardi 28	Visite guidée : Le Pavillon des Passions humaines	15 pers	(6H/.9F)
Jeudi 30	Excursion - Louvain	38 pers	(8H/30F)
Vendredi 31	Cinéclub – Pourris Gâtés	14 pers	(4H/10F)

## **Juin 2024**

Lundi 3	Mini-Golf	15 pers	(4H11F)
Mardi 4	Cyber sécurité	37 pers	(11H/26F)
Lundi 10	Visite guidée du Parlement fédéral	28 pers	(6H/22F)
Vendredi 14	Excursion – Modave	48 pers	(8H/40F)
Mardi 18	Visite guidée Exposition - James Ensor	14 pers	(4H/10F)
Jeudi 20	Bowling	13 pers	(4H/.9F)
Mardi 25	Balade nature : Parc Josaphat	14 pers	(4H/10F)
Vendredi 28	Cinéclub – Le temps des secrets	17 pers	(3H/14F)

## **Juillet 2024**

Jeudi 4	Resto's-Ensemble – L'Expérience	22 pers	(4H/18F)
Vendredi 5	Balade nature – Parc de Bruxelles	15 pers	(2H/13F)
Lundi 8	Mini-Golf	19 pers	(5H/14F)
Vendredi 12	Excursion – Loisirs des Seniors – La Panne	80 pers	(11H/69F)
Mardi 16	Mini Europe (Annulée – Manque de participants)	/ pers	(..H/..F)
Mardi 23	Visite guidée Exposition - Musée Charlier	16 pers	(3H/13F)
Jeudi 25	Visite guidée - Musée Maurice Carême	15 pers	(3H/12F)
Samedi 27	Théâtre de Toone – Faust	34 pers	(6H/28F)
Mardi 30	Visite guidée – Art nouveau au cœur de Bruxelles	20 pers	(4H/16F)

## **Août 2024**

Mardi 6	Visite guidée – Balade nature – Parc Tournay Solvay	17 pers	(2H/15F)
Lundi 12	Mini-Golf	24 pers	(5H/19F)
Jeudi 22	Excursion Mariemont - Seneffe	48 pers	(7H/41F)
Lundi 26	Bowling	13 pers	(4H/.9F)
Mardi 27	Balade contée : Bruxelles, Scène de crimes	20 pers	(4H/16F)

## Septembre 2024

Vendredi 6	Balade nature – Parc Léopold	10 pers	(4H/.6F)
Mardi 10	Initiation à la course d'orientation	8 pers	(3H/.5F)
Jeudi 12	Resto's-Ensemble – Twins	23 pers	(5H/18F)
Vendredi 13	Excursion annuelle – Arcen (Pays-Bas)	103 pers	(18H/85F)
Vendredi 13	Excursion annuelle Arcen – Visite château + jardins	62 pers	(11H/15F)
Mercredi 18	Mini Golf	19 pers	(4H/15F)
Jeudi 19	Journée découverte à La Panne	28 pers	(3H/25F)
Mardi 24	Rencontre littéraire (Centre Malou – Gratuit)	18 pers	(1H/17F)
Vendredi 27	Cinéclub – Notre tout petit mariage	9 pers	(1H/.8F)
Dimanche 29	Centre culturel Auderghem – Bossemans & Coppenolle	20 pers	(6H/14F)

## Octobre 2024

Mardi 1	Visite guidée – Les Marolles et le Mont-de-Piété	19 pers	(6H/13F)
Dimanche 6	Exploration du Monde – les Baléares	25 pers	(8H/17F)
Jeudi 10	Marche sportive	21 pers	(5H/16F)
Dimanche 13	Théâtre Royal des Galeries – Une idée géniale	29 pers	(6H/23F)
Lundi 14	Bowling	19 pers	(8H/11F)
Jeudi 17	Excursion – La Hesbaye	41 pers	(8H/33F)
Mardi 22	Musée des Arts du livre et de la reliure “Wittockiana”	10 pers	(.H/10F)
Vendredi 25	Cinéclub – Reste un peu	16 pers	(3H/13F)
Jeudi 31	Visite guidée – Ancienne manufacture de porcelain de Meuldre	19 pers	(4H/15F)

## Novembre 2024

Mardi 5	Visite guidée – Les Marolles et le Mont-de-Piété	17 pers	(.3H/14F)
Dimanche 10	Exploration du Monde – Il était une fois...Hong Kong	32 pers	(8H/24F)
Dimanche 10	Centre culturel Auderghem – Un Visiteur inattendu	29 pers	(5H/24F)
Jeudi 14	Dîner de chasse – Verre y table	41 pers	(12H/29F)
Dimanche 17	Théâtre Royal du Parc – La Belle et la Bête	14 pers	(4H/10F)
Mardi 19	Visite guidée – Musée de la Banque nationale	24 pers	(4H/20F)
Mercredi 20	Conférence – Centre Malou Mr Jonniaux Commissaire	25 pers	(7H/18F)
Jeudi 21	Marche sportive	14 pers	(3H/11F)
Dimanche 24	Théâtre Royal des Galeries – Times Square	27 pers	(5H/22F)
Lundi 25	Bowling	18 pers	(6H/12F)
Mardi 26	Visite guidée Porte de Hal	15 pers	(.6H/.9F)
Vendredi 29	Cinéclub – Le sens de la fête	12 pers	(2H/10F)

## Décembre 2024

Dimanche 1	Comédie de Bruxelles – Espèces menacées	28 pers	(7H/21F)
Lundi 2	Exposition Elliott Erwitt, une rétrospective	12 pers	(1H/11F)
Dimanche 8	Comédie Royale Claude Volter – L’Invité	28 pers	(3.H/25F)
Mardi 10	Exposition Here we are ! Women in design 1900-Today	8 pers	(2H/.6F)
Vendredi 13	Excursion 1 jour – Marché de Noël à Maastricht	46 pers	(11H/35F)
Dimanche 15	Exploration du Monde – Ecosse, une chaleureuse authenticité	39 pers	(15H/24F)
Lundi 16	Bowling	15 pers	(6H/.9F)
Jeudi 19	Théâtre – Elle est super ta soeur	23 pers	(4H/19F)
Dimanche 22	Théâtre Royal des Galeries – Lady Agatha	27 pers	(5H/22F)

## VOYAGES 2024

Du 3 au 6 avril	<b>City Trip Rome</b> (15 personnes : 14 participants + 1 accompagnatrice)	15 pers	(3H/12F)
Du 3 au 10 mai	<b>Les secrets de la Slovénie</b> (23 personnes : 22 participants + 1 accompagnatrice)	23 pers	(10H/13F)
Du 10 au 16 juin	<b>Provence Luberon</b> (23 personnes : 22 participants + 1 accompagnatrice)	23 pers	(6H/17F)
Du 19 au 26 septembre	<b>Croisière en Andalousie</b> (24 personnes : 23 participants + 1 accompagnatrice)	24 pers	(6H/18F)

## LE SEJOUR A LA PANNE 2024

Du 2 au 9 juillet	<b>La panne</b> (19 personnes : 18 participants + 1 accompagnatrice)	19 pers	(5H/14F)
-------------------	---	---------	----------

Deux activités ont dû être annulées par manque de participants, une conférence et une visite guidée a été annulée par le Musée.

### 3. Conclusions

En effet, 115 activités ont été organisées cette année (voyages et séjour à la Panne inclus), par rapport à 101 l'année dernière.

Elles ont rassemblé 2973 personnes contre 1799 personnes l'an passé.

Comme depuis plusieurs années certaines activités rencontrent plus de succès. Cette année, ce sont les « Resto's Ensemble », les excursions, les théâtres, le bowling et la marche sportive qui ont rencontré une belle augmentation. De manière générale, les visites guidées rencontrent également toujours un franc succès.